

Χριστούγεννα εν μέσω οικονομικής κρίσης, μια ευκαιρία να επιλέξουμε άλλου τύπου στολίδια για το δέντρο της ψυχής μας.....

Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν και οι προσδοκίες μας έχουν αρχίσει να στολίζουν τη κορυφή του δέντρου που έχουμε φτιάξει ήδη, σκοπεύουμε να φτιάξουμε σε λίγες μέρες ή τελικά δεν θα φτιάξουμε γιατί δεν το αντέχει η τσέπη μας.

Με τι μπορούμε άραγε να ‘στολίσουμε’ το σπίτι μας, τι μυρωδιές θα φροντίσουμε να αναδυθούν στη κουζίνα μας, ποια γλυκιά μουσική θα ηχήσει στα αυτιά μας και τι δώρο θα κάνουμε στη ψυχή τόσο τη δική μας όσο και των παιδιών μας?

Ας φροντίσουμε αυτές τις γιορτές να δημιουργήσουμε ένα ζεστό κλίμα στο σπίτι, ας αφιερώσουμε περισσότερο χρόνο στα παιδιά μας και ας συνδημιουργήσουμε χριστουγεννιάτικες ζωγραφιές, κατασκευές, στολίδια και μαγειρικές για να μυρίσει το σπίτι. Ας παίξουμε μαζί τους με στόχο να περάσουν τόσο εκείνα όσο και εμείς καλά. Και όλα αυτά μπορεί να πλαισιώνονται με χριστουγεννιάτικα τραγούδια που μπορούμε, γιατί όχι, και να τραγουδήσουμε μαζί τους.

Τις ώρες, πολλές ή λίγες που θα αποφασίσουμε να αφιερώσουμε στο να περάσουμε καλά με τα παιδιά μας χρειάζεται να έχουμε κατά νου, ότι το σημαντικό είναι να είμαστε παρόντες 100%. Εκτός από τις έγνοιες, τις δυσκολίες και τα προβλήματα που μπορεί να βιώνουμε, χρειάζεται να κάνουμε ‘χώρο’ μέσα μας για να μην στερήσουμε στον εαυτό μας να Ζήσουμε μαζί με τα παιδιά μας, απλά, ευχάριστες στιγμές. Χωρίς πολλά ‘φρου φρου και αρώματα’.

Το πιο σημαντικό δώρο που μπορούμε να τους κάνουμε, είναι να δημιουργήσουμε ένα τέτοιο πλαίσιο μέσα στο οποίο τα παιδιά θα νιώσουν συναισθήματα αγάπης, αποδοχής, εμπιστοσύνης και αισιοδοξίας. Αυτά βέβαια χρειάζεται ως γονείς να τα φροντίζουμε καθημερινά και όχι μόνο στις γιορτές. Και αν δεν γνωρίζουμε τον τρόπο, μπορούμε να εκπαιδευτούμε!

Ας δεσμευτούμε λοιπόν ότι από τις φετινές γιορτές, θα αρχίσουμε να εστιάζουμε στα ‘εσωτερικά’ στολίδια μας και θα δημιουργούμε συνθήκες μέσα στο σπίτι που θα βοηθήσουν όλα τα μέλη να αντέξουν την ‘τοξικότητα’ που υπάρχει γύρω μας. Έτσι, θα ‘θρέψουμε’ τις ψυχές τόσο τις δικές μας όσο και των παιδιών μας. Αυτά τα δώρα, μένουν, μας ενδυναμώνουν και αν και δεν κοστίζουν, είναι ανεκτίμητης αξίας!